Patricia Blanco
EDUCADORA FINANCIERA

GUÍA GRATUITA · BASADA EN EL LIBRO

Los 15 mitos del dinero que te mantienen en el mismo sitio

Las ideas que nos enseñaron sin darnos cuenta... y la realidad que hay detrás.

Patricia Blanco
Coautora de «El dinero no es el problema: es la herramienta que nadie te enseñó a usar» · Escuela de Educación Financiera Patricia Blanco

ANTES DE EMPEZAR

Te empobreces por lo que piensas… y te enriqueces por lo que piensas

Durante años, las ideas que escuchaba en la escuela, en los medios y en las conversaciones de cada día me llevaron a una idea equivocada del dinero. Todo cambió cuando encontré, en libros poco conocidos y en personas que lo explicaban de otra forma, «la caña para pescar peces».

> *Tus pensamientos determinan tus actos. Una vez cambias tu mentalidad, tienes que pasar a la acción. Hay personas que parecen árboles: no se mueven aunque estén sufriendo. No seas un árbol.*

Los mitos del dinero son **creencias erróneas que aprendemos a lo largo de la vida** y que dañan nuestras finanzas. Piénsalo: si todos supiéramos gestionar bien nuestro dinero, viviríamos con mucha más tranquilidad. Y no ocurre así.

Entender estos mitos te evitará decisiones equivocadas y, sobre todo, **te permitirá no transmitir esas creencias a tus hijos**. Lo que se aprende en la infancia deja una huella poderosa: si es útil, fantástico; si no, cambiarlo cuesta mucho más.

En esta guía tienes los 15 mitos que más daño hacen, tal como los cuento en mi libro, resumidos para que puedas leerlos en un rato. Léelos con calma y pregúntate con sinceridad: **¿cuántos de ellos me creía yo?**

Un consejo: márcate cada mito que reconozcas en ti o en tu familia. Al final verás cuáles son los que más te frenan… y por dónde empezar a cambiarlos.

MITOS 1 A 5

1 «El dinero es la raíz de todos los males»

Lo que nos dijeron: *«Quiero que me toque la lotería, pero lo justo»; «el dinero te convierte en peor persona».*

LA REALIDAD El dinero no es malo: es una herramienta. Lo que puede hacer daño es la forma de usarlo. Decir que el dinero es malo es como decir que una motosierra es mala porque corta.

2 «Solo las personas ricas invierten»

Lo que nos dijeron: *«Si tuviera sesenta mil euros, invertiría»; «hace falta un mínimo para que valga la pena».*

LA REALIDAD Cualquiera puede invertir, sea cual sea su sueldo. Lo importante no es el capital inicial, sino el tiempo. Y la regla de oro: **primero págate a ti mismo**. Yo invierto en mí y después gasto; nunca al revés. Ese cambio de orden transformó mi vida.

3 «Es necesario ganar mucho dinero para ser rico»

Lo que nos dijeron: *estudia mucho para tener un buen trabajo; tu sueldo es la única vía.*

LA REALIDAD Puedes ganar mucho y gastarlo todo. Depender solo del sueldo es poner todos los huevos en la misma cesta: si pierdes el empleo, pierdes el 100 % de tus ingresos. **La riqueza depende de cuánto ahorras e inviertes, no solo de cuánto ganas.**

4 «Las deudas siempre son malas»

Lo que nos dijeron: *mis abuelos compraron su piso al contado y les parecía una barbaridad pedir una hipoteca. Otros compran todo a crédito para «disfrutar antes».*

LA REALIDAD Hay deuda buena y deuda mala. Si pides dinero al 3 % y lo inviertes al 10 %, ganas la diferencia. Si te endeudas para irte de vacaciones, adelantas un bienestar que luego tendrás que pagar privándote de otra cosa.

5 «Ahorrar es suficiente, no hace falta invertir»

Lo que nos dijeron: *ahorra para los imprevistos y vivirás tranquilo.*

LA REALIDAD El ahorro es la base, pero si no haces nada más, **la inflación se come tu dinero**.

Una historia real: cuando falleció una tía de mi padre, aparecieron entre las piedras de una pared billetes de los años treinta: **1.375 pesetas, una fortuna en su época**. Hoy equivalen a **8,26 euros**. Si ese dinero se hubiera invertido con la rentabilidad media que ha tenido el S&P 500 en ese periodo, hoy valdría **unos 70.000 euros**.

6 «La educación financiera es solo para expertos»

Lo que nos dijeron: *es muy difícil; necesitas un asesor; si te equivocas, lo pierdes todo.*

LA REALIDAD Todos usamos el dinero, así que todos deberíamos aprender lo básico. Es como la nutrición: todos comemos sin ser nutricionistas, pero saber lo esencial nos ayuda a alimentarnos mejor.

7 «El dinero no da la felicidad»

Lo que nos dijeron: *una vez cubiertas las necesidades básicas, más dinero no te hace más feliz.*

LA REALIDAD El dinero no crea una buena pareja ni educa a tus hijos. Pero sí da seguridad y reduce el estrés. Y si tu dinero trabaja para ti, tendrás **más tiempo** para tus hijos, tus amigos, leer o ir a la playa.

8 «No se puede ahorrar si se gana poco»

Lo que nos dijeron: *«no puedo ahorrar nada», mientras se habla de las últimas vacaciones; «mañana podemos estar muertos».*

LA REALIDAD Ahorrar es una decisión. Siempre se puede apartar algo, aunque sea poco. Si no ahorras absolutamente nada, estás viviendo por encima de tus posibilidades... y el día que se averíe el coche pagarás intereses.

Mi madre, con un sueldo de limpiadora a jornada parcial, **compró sola una casa y un coche, sin préstamos**. No vivía el «carpe diem». Ella es la prueba de que se puede.

9 «Invertir es como apostar»

Lo que nos dijeron: *es cuestión de suerte, como la lotería; conozco a uno que lo perdió todo con un producto del banco.*

LA REALIDAD Apostar se basa en la suerte; invertir, en el análisis, la planificación y la gestión del riesgo. Dos antídotos: **formarte** y **no poner todos los huevos en la misma cesta**. Y no inviertas nunca en algo que no entiendes.

10 «No necesito un presupuesto»

Lo que nos dijeron: *quien hace presupuestos está obsesionado con el dinero y no sabe disfrutar.*

LA REALIDAD El presupuesto es tu herramienta para una buena vida: te ayuda a controlar gastos, ahorrar y planificar. Conozco familias que, al tener que cambiar la caldera, tuvieron que endeudarse. Un colchón en el presupuesto lo habría evitado.

11 «Siempre es mejor comprar que alquilar»

Lo que nos dijeron: *alquilar es tirar el dinero; comprando, tendrás una casa y la dejarás en herencia.*

LA REALIDAD Como regla general, suele ser más caro comprar que alquilar: comprar implica mucho más que la hipoteca. Y alquilar no es tirar el dinero: pagas por vivir en un sitio, igual que pagas por la comida aunque desaparezca al comerla.

12 «Solo los ricos pueden tener asesoramiento»

Lo que nos dijeron: *aprender a invertir exige cursos carísimos y asesores al alcance de muy pocos.*

LA REALIDAD Antes, solo unos pocos tenían acceso a esta formación. Hoy hay recursos para todos los bolsillos, también gratuitos y de calidad. La clave es empezar.

13 «En internet solo hay estafadores»

Lo que nos dijeron: *internet está lleno de gurús que solo quieren engañarte.*

LA REALIDAD Los hay, sí. Pero también hay muchas personas comprometidas con la educación financiera. La clave está en aprender a distinguir lo valioso de lo que no lo es.

14 «Las tarjetas de crédito siempre son malas»

Lo que nos dijeron: *como no ves salir el dinero, acabas gastando más.*

LA REALIDAD Usadas con disciplina, pueden aportar ventajas (devoluciones, seguros, protección de compras). El problema no es la tarjeta, es la falta de control.

15 «Ahorrar e invertir es cosa de unos pocos»

Lo que nos dijeron: *gana y gasta; disfruta ahora, que la vida son dos días.*

LA REALIDAD Construir patrimonio exige algo que no es natural: **trabajar, no gastarlo todo y poner a trabajar lo ahorrado**. Requiere autocontrol. La mayoría gana dinero y lo gasta en vacaciones, ropa o una casa mejor; muy pocos lo canalizan bien. Por eso tan pocos llegan.

LA GRAN CONCLUSIÓN

El problema nunca fue el dinero

Muchos famosos ganaron millones y lo perdieron todo: deudas con Hacienda, excesos, malas decisiones. Parece que tener mucho dinero solo complica la vida. Pero no es así.

Otras personas construyeron grandes fortunas y llevan una vida estable y sencilla, porque llegaron a ella **trabajando, ahorrando e invirtiendo con paciencia**.

> *¿Es el dinero el problema? No. El problema aparece cuando falta autocontrol. Quien se hace rico trabajando, ahorrando y capitalizando suele tener tres cualidades: constancia, disciplina y autocontrol.*

La buena noticia es que esas tres cualidades **se aprenden**. Y que no hace falta ganar mucho ni saber de economía para empezar. Hace falta cambiar la forma de pensar... y moverse. No seas un árbol.



¿Quieres ir más allá?

En el libro **«El dinero no es el problema: es la herramienta que nadie te enseñó a usar»** (★ 5,0 en Amazon, con prólogo de Miguel Anxo Bastos) desarrollo cada uno de estos mitos con ejemplos reales y estrategias prácticas.

Conseguir el libro en Amazon

Y si quieres que te acompañe paso a paso, en mi escuela encontrarás formaciones prácticas y una clase gratuita: patriciablanco.es

Esta guía tiene fines exclusivamente educativos y no constituye asesoramiento financiero personalizado ni una recomendación de inversión. Toda inversión conlleva riesgos, incluida la posible pérdida del capital invertido. Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras.